

Crystal R. Seed

Harte Zeiten für *Sanfte Seelen*

Wie ein hochsensibler, hochbegabter Empath die Welt erlebt –
Mit Tipps & Infos (nicht nur) für Eltern & Pädagogen

Inhalt:

vorworte	15
1.am anfang war	27
DER TUNNEL	29
2.taufe oder im ernst?!?	31
TAUFE	35
3. ankommen oder a little horror review	36
BEWUSSTER UMGANG	39
TRÄUME	41
AUSSERIRDISCHE, IHRE TECHNIK, IHR EINGREIFEN	43
4. telepathie oder ticken die noch sauber?	44
MISSVERSTÄNDNISSE	48
UNSERE NÖTE	50
5. hohe sensibilitäten oder zu risikien und nebenwirkungen Fragen sie ihren genetiker oder ihr bauchgefühl...	53
HOCHSENSIBLEN-POWER ☺	55
MEDIZINISCHES AUS BETROFFENENSICHT	58
6. mein erstes wort oder lakritz ist keine schokolade	64
RÜCKZUG	66
INTUITIV ERNÄHREN	68

7. träumer?	70
WACHSTUM UND REGENERATION	71
FREMDENERGIEABBAU	72
8. begleiter oder was ist wahrheit	80
WISSENSCHAFTLER	82
„FANTASIEFREUNDE“ UND ANDERE WESEN	84
BLICKFELD ERWEITERN FÜR DIE WAHRHEIT	85
KINDER STÄRKEN	91
9. sein oder nicht sein	99
NICHTS BLEIBT, WIE ES IST	100
10. ich will hier raus! oder mein erstes trauma	104
AKZEPTANZ GEFRAGT	109
NOLENS VOLENS EINZELGÄNGER	110
11. krankheiten sind mehr als das oder liebe? - wozu?	113
SO, JETZT IST ES RAUS...	116
12. hellhören und telepathie	117
UNTERSCHÄTZTES ALTER	119
13. hellsehen	120
SCHWEIGEN	122
BITTE UM UNTERSTÜTZUNG	123
14. was mache ich hier? oder der sinn des lebens	131
ALLES ZU SEINER ZEIT	133
15. die erste watsche oder zeit für eine andere gesellschaft	136
WER STRESST DENN HIER?	137
16. elektrosensibel / ad(h)s oder flucht vor der zivilisation	142
DAUERFLUCHT	143
17. gebremste wissbegierde oder keine angst vor schlauen kindern	156
SCHLUSS MIT VERSTANDESMÄSSIGER FEHLSTEUERUNG	163
18. hellhören, die dritte oder sooo läuft das hier mit der angst?!	176

FRAGEN ÜBER FRAGEN	178
DER WANDEL	180
MORGEN IM HEUTE	184
19. schulerlei oder schluss mit lustig!	190
LANGeweile UND UNTERFORDERUNG	192
„AUFMERKSAMKEITSSTÖRUNG“ MANGELS AUSREICHENDEM INPUT	197
„AD(H)S“LER-DASEIN	198
20. ich sehe was, was du nicht siehst – kindern angst nehmen oder einprägen?	209
LEBENDIGE TOTE	215
ANDERE WESEN	218
21. hellhören die vierte oder e.t. robinson?	224
ALS ALIEN GEBOREN	229
22. soll sich nicht so anstellen oder tödliche ignoranz	234
SCHMERZ ODER NICHT SCHMERZ	240
23. der sanfteste abgang oder das leben überleben	244
DAS ERDENLEBEN – EIN ALPTRAUM FÜR VIELE	247
WO IST DIE LIEBE?	250
24. fatal projection	261
KARMA	263
PROJEKTIONEN	264
PROBLEM DER WAHRNEHMUNG DES GEGENÜBERS	268
25. kirche oder ich?	273
UNTERSCHIEDEN LERNEN	285
26. magie	291
DEFINITIONSSACHE	293
schlusswort	302